



# BERGEN County DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

DIVISIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

## Recursos de bienestar mental para la comunidad

Encontrar información y averiguar por dónde empezar puede ser difícil. La División de Servicios de Salud Mental y Adicciones del condado de Bergen está disponible para escuchar, brindar recursos y ayudarlo a establecer conexiones.

Los centros comunitarios de salud mental financiados por el condado son un recurso importante si usted está buscando una terapia individual o grupal, una evaluación psiquiátrica o medicación para una afección de salud mental, programas diurnos especializados o preparación vocacional. Los centros comunitarios proporcionan una amplia gama de servicios para jóvenes y adultos y, a su vez, cuentan con personal que puede evaluar sus necesidades de manera profesional y asegurarse de que usted utilice el servicio adecuado. Los centros reciben financiación mediante subvenciones, aceptan Medicaid, Medicare, seguros privados y ofrecen tarifas de escala móvil según la capacidad de pago.

### West Bergen Mental Healthcare

Ubicaciones: Ridgewood y Ramsey

☎ 201-688-7098

[www.westbergen.org](http://www.westbergen.org)

### Care Plus NJ, Inc.

Ubicaciones: Paramus, Fair Lawn y

Hasbrouck Heights

☎ 201-986-5000

[www.careplusnj.org](http://www.careplusnj.org)

### Vantage Health System

Ubicaciones: Dumont y Englewood

☎ 201-567-0059

[www.vantagenj.org](http://www.vantagenj.org)

### CBHCare

Ubicaciones: Hackensack,

Lyndhurst y Westwood

☎ 201-646-0333

[www.cbhcare.com](http://www.cbhcare.com)

## En caso de emergencia

Si usted, un amigo o un miembro de la familia está experimentando los signos o síntomas de una enfermedad mental y siente que está en crisis o en peligro de lastimarse a sí mismo o a otros:

- **Comuníquese de manera telefónica al 201-262-HELP (4357)** - Los asesores de crisis están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para guiarlo con los pasos a seguir y así brindarle ayuda. **Si siente que usted o su ser querido están en peligro inminente de lastimarse a sí mismo o a otros, llame al 911.**
- **Los servicios de emergencia para jóvenes (hasta 20.8 años)** con problemas de salud emocionales, conductuales, de desarrollo y relacionados con el uso de sustancias están disponibles través de **PerformCare las 24 horas del día, los 7 días de la semana llamando al: 1-877-652-7624.**

## Recursos locales adicionales

- **Bergen New Bridge Medical Center**  
Servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios para adultos y niños.

**Ubicación:** Paramus

☎ 1-800-730-2762

[www.newbridgehealth.org](http://www.newbridgehealth.org)

- **Friendship House**  
Programas durante el día y programas de enfoque vocacional.

**Ubicación:** Hackensack

☎ 201-488-2121

[www.njfriendshiphouse.org](http://www.njfriendshiphouse.org)

- **División de Orientación Familiar del Condado de Bergen**  
Evaluación y asesoramiento psiquiátrico para niños y familias.

**Ubicación:** Hackensack

☎ 201-336-7360

- **Advance Housing**  
Apoyo para la vivienda, administración de casos y asesoramiento.

**Ubicación:** Paramus

☎ 201-498-9140

[www.advancehousing.org](http://www.advancehousing.org)

### Programas de apoyo colaborativo de NJ Bergen County Community Wellness Center

Centro social, de defensa y apoyo entre pares para adultos.

**Ubicación:** Hackensack

☎ 201-489-8402

[www.cspnj.org](http://www.cspnj.org)

### Organización de Apoyo Familiar del Condado de Bergen

Asistencia, educación y recursos legales para los cuidadores de niños con problemáticas emocionales, de comportamiento, de desarrollo o de abuso de sustancias.

**Ubicaciones:** Fair Lawn

☎ 201-796-6209

[www.fsobergen.org](http://www.fsobergen.org)

## Recursos educativos y sociales para pares y familiares

### Servicios intensivos de apoyo familiar (un programa de CBH Care)

Para familias con miembros adultos que reciben servicios de salud mental.

☎ 201-646-0333

### Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness, NAMI) Greater Bergen

Asistencia familiar, educación y defensa de personas.

☎ 201-935-6264

[www.namigreaterbergen.org](http://www.namigreaterbergen.org)

## Recursos de defensa de persona, información y derivación

Además de todas las organizaciones anteriores que pueden brindar defensa de persona, información o datos de derivación, también puede comunicarse con nosotros al:

- **División de Servicios de Salud Mental y Adicciones del condado de Bergen** • 201-634-2750
- **Proyecto de Ley de Salud Mental del Condado de Bergen** • 201-634-2761  
Servicios legales gratuitos para clientes elegibles involucrados en asuntos civiles.

Visite [bergenhealth.org](http://bergenhealth.org) o [healthybergen.org/mhresources](http://healthybergen.org/mhresources) para obtener más información sobre los recursos de la comunidad.

**Línea Nacional para la Prevención del Suicidio** • 988 (puede llamar o enviar un mensaje de texto)  
**Red Nacional para la Prevención del Suicidio** • 1-888-628-9454  
**Línea de Ayuda para Jóvenes de NJ (2do piso)** • 1-888-222-2228 (puede llamar o enviar un mensaje de texto)