

RESOURCE GUIDE FOR FAMILIES

No matter how hard you try, sometimes it's difficult to make ends meet. New Jersey provides a number of programs to support low-income families.



■ NJ Familycare

Free or low-cost health insurance

Depending on your family size and monthly income, your children may be eligible for free or low-cost health coverage.

For more information, call toll-free **1-800-701-0710** or visit www.njfamilycare.org.

■ Low-Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)

Help paying your heating bills

If you need help paying your heating bills, or if your heat is included in your rent, you may be eligible for LIHEAP. You also may be eligible for assistance in meeting the costs of medically necessary cooling, such as air conditioning.

For more information, call toll-free **1-800-510-3102** or visit www.energyassistance.nj.gov.

■ Universal Service Fund (USF)

Help paying your energy bills

USF can help make energy bills more affordable for low income customers. If you are eligible, USF can lower the amount you have to pay for natural gas and electric bills.

For more information, call the toll-free USF Hotline at **1-866-240-1347**, or visit www.energyassistance.nj.gov.

■ NJ Earned Income Tax Credit (EITC) - Reduce Your Taxes

NJEITC is a special tax benefit for low-income working families and individuals. You may get money back even though you do not owe any state taxes. To get the credit, you must file a federal tax form, be eligible for the federal EITC, file a state tax form and meet income guidelines.

For information on the state EITC, call toll-free **1-888-895-9179** or visit www.njeitc.org. For information on the federal EITC, call the Internal Revenue Service (IRS) toll-free at **1-800-829-1040** or visit www.irs.gov/eitc

■ New Jersey WIC Services

NJ WIC provides supplemental nutritious foods to pregnant, breastfeeding and postpartum women, infants and children to age five. WIC services include nutrition education, breastfeeding promotion and support, immunization screening and health care referrals.

For more information, call toll free at **1-866-44 NJ WIC (446-5942)**

■ Foreclosure Mediation

For housing counselors and court trained mediators to resolve foreclosure actions, contact the Office of the Courts Foreclosure Mediation by visiting www.njforeclosuremediation.org. Follow the links for an online foreclosure survey so that you can be contacted by a specialist.

■ NJ Hope

The New Jersey Homeownership Preservation Effort (NJ HOPE) www.state.nj.us/dobi/njhope/index.html is a voluntary public/private alliance to enhance home ownership preservation by providing information of available mortgage products and funding,

providing credit and loan counseling and temporary assistance to those who are in immediate danger of foreclosure.

Other Important Resources

■ **Addiction Hotline of New Jersey**
1-800-238-2333

■ **Division of Disability Services**
Focuses on serving people who have become disabled as adults.
1-888-285-3036

■ **1-888-LSNJ-LAW** - Provides legal information to low-income residents of New Jersey.
1-888-576-5529

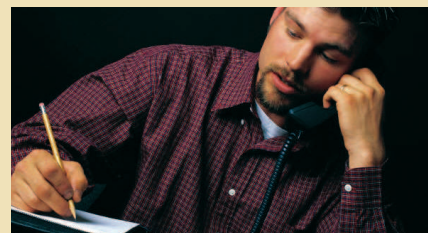
■ **EndHunger NJ** - Provides food assistance information from local food pantries and soup kitchens for NJ residents with low incomes.
www.endhungernj.org

■ **VA Benefit Hotline**
1-888-8NJ-VETS (865-8387)

■ **Family/Domestic Violence Hotline**
1-800-572-7233

■ **Child Abuse/Neglect**
1-877-NJABUSE (652-2873)

■ **888-RXFORNJ**
Help for low-income, uninsured NJ residents to get access to free, or nearly free, prescription medicines.
1-888-793-6765



You can screen yourself for all of these programs and many others at www.njhelps.org, an easy-to-use, confidential website.



Find state or local health and human service resources to address your urgent needs or everyday concerns.
www.nj211.org

State of New Jersey

Chris Christie, Governor Kim Guadagno, Lt. Governor

Department of Human Services ■ Division of Family Development ■ www.nj.gov/dhs/dfd

* USDA is an equal opportunity provider and employer *

Guía De Recursos Para Las Familias

Por más que se esfuerce, a veces es difícil llegar a fin de mes.

New Jersey brinda varios programas para apoyar a las familias de bajos ingresos.



■ NJ Familycare

Seguro de salud gratuito o de bajo costo

Dependiendo del tamaño de su familia y de su ingreso mensual, sus hijos pueden ser elegibles para recibir cobertura de salud gratuita o de bajo costo.

Para obtener más información, llame gratis al **1-800-701-0710** o visite www.njfamilycare.org.

■ Low-Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)

Ayuda para pagar sus cuentas de calefacción

Si usted necesita ayuda para pagar sus cuentas de calefacción, o si la calefacción está incluida en su alquiler, usted puede ser elegible para el programa LIHEAP. También puede ser elegible para recibir asistencia para cubrir los costos de enfriamiento que sea médicamente necesario, como por ejemplo aire acondicionado.

Para obtener más información, llame gratis al **1-800-510-3102** o visite www.energyassistance.nj.gov.

■ UniversalService Fund (USF)

Ayuda para pagar sus cuentas de energía

USF puede ayudar a que las cuentas de energía sean más asequibles para los clientes de bajos ingresos. Si usted es elegible, USF puede bajar la cantidad que tiene que pagar por gas natural y por las cuentas de electricidad.

Para obtener más información, llame gratis a la línea directa de USF al **1-866-240-1347** o visite www.energyassistance.nj.gov.

■ NJ Earned Income Tax Credit (EITC) - Reduzca sus Impuestos

NJEITC es un beneficio tributario especial para los individuos y las familias trabajadoras de bajos ingresos. Usted puede obtener un reembolso aunque no adeude impuestos al estado. Para obtener el crédito, usted debe presentar un formulario de impuestos federal, ser elegible para el EITC federal, presentar un formulario de impuestos del estado y satisfacer las pautas de los ingresos.

Para obtener información sobre el EITC del estado, llame gratis al **1-888-895-9179** o visite www.njeitc.org. Para obtener información sobre el EITC federal, llame al Servicio de Rentas Internas (Internal Revenue Service, IRS) al número gratuito **1-800-829-1040** o visite www.irs.gov.eitc

■ Servicios WIC de New Jersey

NJ WIC proporciona alimentos nutritivos suplementarios a mujeres embarazadas, a las que están dando de lactar, a mujeres después del parto, y a los bebés y niños hasta los cinco años de edad. Los servicios WIC incluyen educación sobre nutrición, apoyo y promoción para dar de lactar, evaluación para inmunizaciones y derivaciones para atención de la salud.

Para obtener más información, llame gratis al **1-866-44 NJ WIC (446-5942)**.

■ Mediación para Ejecuciones Hipotecarias (Foreclosure)

Para que los consejeros de vivienda y mediadores de los juzgados capacitados resuelvan las acciones de ejecución hipotecaria, comuníquese con la Oficina de los Juzgados de Mediación Hipotecaria en www.njforeclosuremediation.org. Siga el enlace para responder en línea una encuesta hipotecaria y un especialista se comunicará con usted.

■ NJ Hope

El Esfuerzo de Conservación de los Propietarios de Viviendas de New Jersey (New Jersey Homeownership Preservation Effort, NJ HOPE) www.state.nj.us/dobi/njhope/index.html es una alianza pública/privada voluntaria para mejorar la conservación de los propietarios de viviendas que brinda información de productos y financiamiento hipotecario disponible, proporcionando consejería sobre crédito para préstamos y asistencia temporal a aquellos que se encuentran en peligro inmediato de una ejecución hipotecaria.

Otros Recursos Importantes

■ Línea directa de Adicción de New Jersey

1-800-238-2333

■ Division of Disability Services

Se concentra en brindar servicios a personas que se han incapacitado como adultos.

1-888-285-3036

■ 1-888-LSNJ-LAW - Proporciona información legal a los residentes de bajos ingresos de NJ.

1-888-576-5529

■ EndHunger NJ - Proporciona información sobre ayuda de alimentos de las despensas de alimentos locales y los comedores populares para los residentes de NJ con bajos ingresos.

www.endhungernj.org

■ Línea directa para beneficios de la Administración de Veteranos

1-888-8NJ-VETS (865-8387)

■ Línea directa de Violencia Familiar/Doméstica

1-800-572-7233

■ Abuso/Negligencia de Niños

1-877-NJABUSE (652-2873)

■ 888-RXFORNJ

Ayuda para residentes de bajos ingresos, sin seguro de NJ para obtener acceso a medicamentos recetados gratuitos, o casi gratuitos.

1-888-793-6765



Puede evaluarse usted mismo para todos estos programas y muchos otros en www.njhelps.org, un sitio Web confidencial y fácil de usar.



Busque recursos de servicios humanos y de salud del estado o locales para tratar sus necesidades urgentes o sus inquietudes cotidianas. www.nj211.org

State of New Jersey

Chris Christie, Gobernador Kim Guadagno, Teniente Gobernador

Department of Human Services ■ Division of Family Development ■ www.nj.gov/dhs/dfd

* USDA es un empleador y proveedor que brinda igualdad de oportunidades *